

Wochenplan Aktivierung Rigi



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Musik & Achtsamkeit AT-Raum Pilatus 10.00 – 11.00	Gedächtnistraining Stübli R3 10.00 – 11.00	Backstübli Stübli R3 09.30 – 11.00 Dividat-Training Kafi-Eckä 09.30 – 11.00	Kreativ – Atelier AT-Raum Pilatus 09.30 – 11.00	Fit in den Tag Stübli R3 10.00 – 11.00
Stammtisch AT-Raum Pilatus 15.00 – 16.15 Dividat-Training Kafi-Eckä 14.30 – 16.00	Einzelbesuche Abteilung R2/R3 14.30 – 16.00 Singen & Geschichten TP-Raum 15.00 – 16.15 Dividat-Training Kafi-Eckä 14.30 – 16.00	Rigi-Träff Stübli R3 15.00 – 16.15	Abwechslungsweise Wohlfühloase oder Kino AT-Raum Pilatus 14.30 – 16.00	